

# In Time 2

(I)reverzibilita po dlouhodobém (po)užívání  
vybraných antikoncepčních metod



Pedagogická  
fakulta



FAKULTNÍ NEMOCNICE<sup>®</sup>  
OLOMOUC



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Může antikoncepce způsobit problémy s počtím?

- **Ano, musí**, proto ji ostatně (po)užíváme – základní indikací podávání antikoncepce je zabránění početí
- **Vysvětlení pojmu:** Anti = proti | koncepce = početí.

Existují různé druhy antikoncepce. Většina z nich je antikoncepce dočasná neboli **reverzibilní** (dá se „vrátit“)

- Antikoncepce **ireverzibilní** (nevratná) brání početí u daného člověka **trvale**. Do této skupiny patří STERILIZACE
  - Ženská (tubární) – zneprůchodnění nebo odstranění vejcovodů
  - Mužská – zneprůchodnění, podvázání chámovodu (v ojedinělých případech lze i toto „zrušit“, ale výhradně složitým chirurgickým zásahem)

Sterilizace brání oplodnění, ale neodstraňuje ani nepoškozuje samotné pohlavní žlázy (na rozdíl od KASTRACE)

Velmi malé procento selhání této antikoncepční metody je způsobeno tím, že je zákrok nedokonale proveden.



## Reverzibilní (vratné) antikoncepční metody

- **přirozené** (kojení, periodická abstinence, koitus interruptus – přerušovaná soulož, úplná koitální abstinence)
- **bariérové** (kondom, pesar, chemické spermicidy)
- **nitroděložní** – tělísko bez nebo s hormony
- **hormonální** – pilulky, náplasti, podkožní implantáty, nitrosvalové injekce, vaginální kroužky; postkoitální antikoncepce



# Obnovení plodnosti bez následků?

- V případě přirozených metod je zřejmé, že po jejich vynechání se plodnost znovu obnovuje. Pozor! Až na úplnou koitální abstinenci jsou tyto metody málo spolehlivé.

## Nebezpečné mýty:

*„Když při souloži dojde k ejakulaci mimo pochvu partnerky (přerušovaná soulož), nemůže otěhotnět“* – NENÍ TO PRAVDA!

Živé spermie může obsahovat i predejakulační tekutina

*„Žena, která kojí, nemůže otěhotnět“* – NENÍ TO PRAVDA!

Žena, která kojí a nepřeje si v současnosti další těhotenství by měla využívat dalších antikoncepčních metod (jen volba vhodného preparátu musí zohledňovat kojení).



# Obnovení plodnosti bez následků?

- Při dlouhodobém používání hormonálních preparátů a nitroděložní antikoncepce vznikají často pochybnosti.

*„Užívám dlouhodobě hormonální antikoncepci, kdy ji mám vysadit, abych mohla otěhotnět?“*

*„Nechci mít nitroděložní tělíčko, protože bych v budoucnu nemohla otěhotnět“* A další.

- Tyto pochybnosti jsou většinou neopodstatněné.
- Vyvrácení jednotlivých mýtů a předsudků naleznete v edukační kartě.



# Obnovení plodnosti bez následků? Nejčastější mýty a nepravdy

- **Po dlouhodobém užívání hormonální antikoncepce přetrvávají dlouho problémy s otěhotněním. NEPLATÍ!**
- **Nitroděložní tělísko není vhodné pro ženy, které ještě nerodily. NEPLATÍ!**
- **Užívání antikoncepce po 35. roce věku ženy je příčinou neplodnosti po jejím vysazení. NEPLATÍ!**
- **Antikoncepci je třeba vysadit alespoň 1 rok před plánovaným otěhotněním. NEPLATÍ!**
- **Po vysazení antikoncepce se žena ještě několik měsíců nemusí obávat těhotenství. NEPLATÍ!**



## Shrnutí

- Většina antikoncepčních metod je vratná – reverzibilní
- Dívky a ženy, které užívají dlouhodobě hormonální antikoncepční preparáty, se po jejich vysazení nemusí obávat početí zdravého dítěte.
- K obnovení přirozeného cyklického děje pro početí po vysazení antikoncepce postačuje 1–3 měsíce.
- Má-li žena po vysazení antikoncepce problém s otěhotněním, příčinou je nejčastěji věk ženy, nikoliv antikoncepce samotná.