



Kojení

Pracovní list

Tento pracovní list vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR (projekt 33/22/PPZ In Time 2 - zodpovědně, erudovaně, plánovaně a připraveně k rodičovství).



Pedagogická
fakulta



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Úkol 1: Kojení snižuje riziko (u kojence):



Úkol 2: Kojení snižuje riziko (u matky):



Úkol 3: Za jak dlouho má být dítě přiloženo ke kojení po porodu? Svou odpověď napište do textového pole níže.

- A. Co nejdříve, nejdéle do 30 minut.
- B. Co nejdříve, ideálně do 60 minut.
- C. Do 2 hodin po porodu.
- D. Do 6 hodin po porodu.

Správná odpověď:

Úkol 4: K jednotlivým obrázkům přiřaďte správný název polohy při kojení.

- 1. poloha tanečnicka
- 2. poloha fotbalová
- 3. poloha vleže
- 4. poloha madony



Úkol 5: Doplňte (v bodech), jak Vy, jako dospívající můžete podpořit kojení?

Úkol 6: Vyplňte křížovku.

1. Orgán, ve kterém se vyvíjí plod během těhotenství.
2. Orgán, který zabezpečuje výživu miminka v prenatálním období.
3. Prvotní mléko, mlezivo, které se tvoří v mléčné žláze.
4. Buňka, která vzniká oplozením - splynutím pohlavních buněk.
5. Sacharid v mateřském mléce.
6. Orgán, ve kterém nejčastěji dochází k oplození vajíčka.
7. Zárodek, který vzniká po oplodnění vajíčka spermií.

