

Kojení

Pracovní list

Tento pracovní list vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR (projekt 33/22/PPZ In Time 2 - zodpovědně, erudovaně, plánovaně a připraveně k rodičovství).

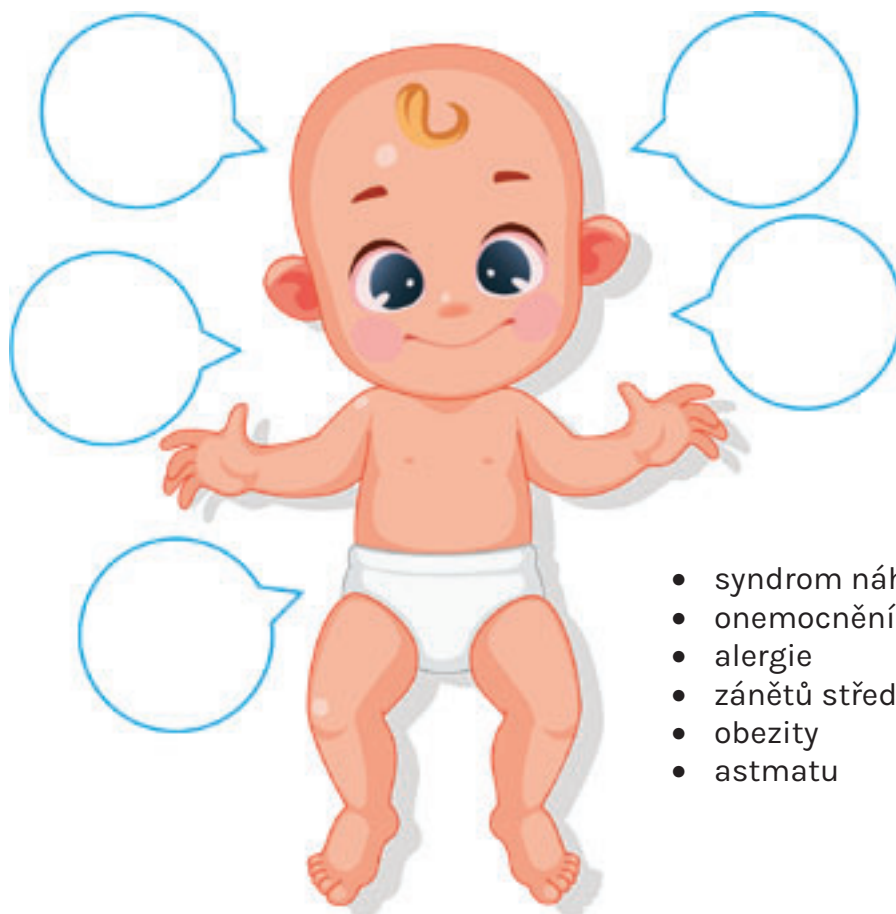


Pedagogická
fakulta



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Úkol 1: Kojení snižuje riziko (u kojence):



- syndrom náhlého úmrtí kojence
- onemocnění dýchacích cest
- alergie
- zánětů středního ucha
- obezity
- astmatu

Úkol 2: Kojení snižuje riziko (u matky):



- rakoviny vaječníků
- rakoviny prsu
- osteoporózy
- vysokého tlaku
- cukrovky 2. typu

Úkol 3: Za jak dlouho má být dítě přiloženo ke kojení po porodu? Svou odpověď napište do textového pole níže.

- A. Co nejdříve, nejdéle do 30 minut.
- B. Co nejdříve, ideálně do 60 minut.
- C. Do 2 hodin po porodu.
- D. Do 6 hodin po porodu.

Správná odpověď:

A.

Úkol 4: K jednotlivým obrázkům přiřaďte správný název polohy při kojení.

- 1. poloha tanečnicka
- 2. poloha fotbalová
- 3. poloha vleže
- 4. poloha madony



1

2



3

4



Úkol 5: Doplňte (v bodech), jak Vy, jako dospívající můžete podpořit kojení?

- 1. Vzdělávat se.
- 2. Kreativita - vyhledávat informace o kojení a sdílet je s okolím.
- 3. Podporovat maminku v kojení ve svém okolí, podpora kojení na veřejnosti.
- 4. Pomáhat kojící ženě (úklid, hlídání starších dětí apod.)

