

Edukační karta: Antikoncepce a problémy s početím

Časté mýty

Po dlouhodobém užívání hormonální antikoncepce přetrvávají dlouho problémy s otěhotněním.

Hormony obsažené v antikoncepci potlačují přirozené děje v organismu, které zabraňují uzrávání vajíček a jejich následné uvolnění. Současně s tím zůstává také nízká děložní sliznice, protože se tělo nepřipravuje na možné usídlení embrya. Jejich dlouhodobé užívání tedy svým způsobem „vymaže“ přirozené cyklické procesy, které u ženy běžně probíhají. U zdravých žen (zvláště do třiceti let věku) se ale tyto procesy rychle obnovují, mohou přetrvávat max. 1–3 cykly.

Nitroděložní tělísko není vhodné pro ženy, které ještě nerodily.

Ženy se této metody obávají kvůli zvýšenému riziku zánětlivých onemocnění pánve a následné sterilitě či z problematického a bolestivého zavádění. Po poradě s gynekologem by ale tato metoda měla být možnou volbou pro všechny ženy.

Užívání antikoncepce po 35. roce věku ženy je příčinou neplodnosti po jejím vysazení.

Po třicátém roce plodnost prudce klesá, mohou se objevit potíže s otěhotněním. Mnozí pak za viníka označují právě antikoncepci, což nemusí být pravda. Problém s otěhotněním spíše způsobuje věk ženy. Často jsou možné problémy s neplodností překryty právě užíváním antikoncepce a ty se pak znovu objeví až po jejím vysazení. Užívání pilulek tedy případnou poruchu nevyléčí, ale pouze zamaskuje.

Antikoncepci je třeba vysadit alespoň 1 rok před plánovaným otěhotněním

Není nutno, lékaři doporučují její vysazení přibližně 3 měsíce před plánovaným početím.

Po vysazení antikoncepce se žena ještě několik měsíců nemusí obávat těhotenství

Není pravda, že žena může otěhotnět již první cyklus po vysazení antikoncepce.



Edukační karta: Antikoncepce a problémy s počítím

Antikoncepce

Rozdělení antikoncepčních metod

1. Irreverzibilní (nevratné):

a. Sterilizace:

- Ženská (tubární) – zneprůchodnění vejcovodů.
- Mužská – zneprůchodnění chámovodu.

2. Reverzibilní (vratné):

- a. Přirozené (kojení, periodická abstinence, koitus interruptus, úplná koitální abstinence).
- b. Bariérové (kondom, pesar, chemické spermicidy).
- c. Nitroděložní.
- d. Hormonální – pilulky, náplasti, podkožní implantáty, nitrosvalové injekce, vaginální kroužky; postkoitální antikoncepce.

Trocha historie

První zmínky o spermicidech pochází z egyptské říše, kde se za tímto účelem používal krokodýlí trus.

Také historie nitroděložních tělísek se táhne až do starého Egypta, kde se vkládaly do dělohy velbloudic kamínky, aby neotěhotněly.



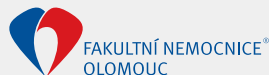
Zdroj: <https://zdravi.euro.cz/clanek/postgradualni-medicina/vyznam-modernich-antikoncepcnich-metod-pro-snizeni-potratovosti-483653>



Pedagogická
fakulta



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC



Tato edukační karta vznikla za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR (projekt 33/22/PPZ In Time 2 – zodpovědně, erudovaně, plánovaně a připraveně k rodičovství).